

**Prof. Dr.  
Helmut Pauls**

## **Ressourcenaktivierung von Klienten durch emotionsfokussierte Beratung**



### **Workshop 3**

Donnerstag,  
04.06.09

14.00 - 17.00 Uhr

**Raum ORI 331**

und

### **Podiums- gespräch**

Freitag,  
05.06.09

13.45 - 15.15 Uhr

**Aula**

Der von mir vertretene *Erfahrungsorientierte Ansatz Klinischer Sozialarbeit* beachtet die Tatsache, dass dauerhafte Veränderung von Menschen ohne die emotionale Dimension kaum erreichbar ist. Im Rahmen eines Halt gebenden und ggf. schützenden Settings (holding environment) fördert die Fachkraft neue Erfahrungen, die Klientinnen und Klienten nicht zuletzt zu einem veränderten und kohärenteren Selbstgefühl (sense of comprehensibility, sense of manageability, sense of meaningfulness) verhelfen. In diesem Verständnis sind Emotionen wichtige Ressourcen. Sie sind nicht einfach innerpsychische Vorgänge, sondern sie sind *relationale* Prozesse, d.h. sie signalisieren und repräsentieren der Person selbst und ihrer Umgebung die Befindlichkeit der *Person-in-ihrer-Umwelt (person-in-environment)*. D.h. Emotionen und Stimmungen sind nicht allein ein Geschehen innerhalb einer Person, sondern sie sind in fundamentaler Weise eine Ein- und Abstimmung mit der umgebenden Welt. Auf die emotionale Erfahrung zu achten ist weniger eine Wendung zu Innerpsychischem (nach dem Motto: man schliesst die Augen und betrachtet sich selbst ...), sondern es ist Handeln. Die Arbeit mit Emotionen benötigt die Aufmerksamkeit dafür, was man tut und die Art und Weise, in der man handelt, die Welt, die Situation und die Umgebung involviert. Dabei sind die Beziehungserfahrung zur Fachkraft und auch die Erfahrungswelt, die beispielsweise eine helfende Institution bietet, eine wesentliche Dimension dieses Handelns. In diesem Workshop wird diese Idee konkretisiert und es werden einige wichtige Dimensionen der Emotionen untersucht und veranschaulicht. Der Umgang mit Emotionen in beratenden und therapeutischen Gesprächen wird skizziert und mit Übungen praktisch gemacht.

### Zur Person

#### **Prof. Dr. Helmut Pauls**

Diplom-Psychologe und Psychologischer Psychotherapeut, Professor für Handlungslehre der Sozialarbeit, Klinische Sozialarbeit und Psychologie an der FH Coburg, Leiter des Masterstudiengangs Klinische Sozialarbeit.

Wichtige Veröffentlichungen zum Themenbereich:

- Pauls, H.: Klinische Sozialarbeit. Grundlagen und Methoden psycho-sozialer Behandlung. 2004 (Lehrbuch). Juventa, Weinheim und München.
- Pauls, H.: Klinische Sozialarbeit als Beitrag ganzheitlicher Behandlung im Krankenhaus. Gemeindenahe Psychiatrie, Zeitschrift der Österreichischen Gesellschaft für gemeindenahe Psychiatrie, 4/2007, Linz.
- Pauls, H : Gestalttherapie im Kinder- und Jugendbereich. In: Hartmann-Kottek, L. (Hrsg.) (2008). Gestalttherapie. Springer: New York, Berlin.